

Points	Release PU (reps)
100	70
99	68
98	66
97	64
96	62
95	60
94	58
93	56
92	54
91	52
90	50
89	49
88	48
87	47
86	46
85	45
84	44
83	43
82	42
81	41
80	40
79	39
78	38
77	37
76	36
75	35
74	34
73	33
72	32
71	31
70	30
69	28
68	26
67	24
66	22
65	20
64	18
63	16
62	14
61	12
60	10
Army Minimum	